

**Г. Р. Сагитова¹, А. А. Антонова^{1✉}, В. А. Шульдайс², М. Я. Ледяев³,
Э. М. Ибрагимова¹, У. Ш. Джабраилова¹, Ю. А. Боканева¹**

¹ Астраханский государственный медицинский университет, Астрахань, Россия

² Детская городская поликлиника № 4, Астрахань, Россия

³ Волгоградский государственный медицинский университет, Волгоград, Россия

✉ fduecn-2010@mail.ru

ИНФОРМИРОВАННОСТЬ ВРАЧЕЙ В ВОПРОСАХ ДИАГНОСТИКИ, ПРОФИЛАКТИКИ И КОРРЕКЦИИ НЕДОСТАТОЧНОСТИ ВИТАМИНА D (ПО ДАННЫМ РЕЗУЛЬТАТОВ ОПРОСА)

Аннотация. Целью нашей работы являлась оценка информированности врачей-педиатров в вопросах диагностики, профилактики и коррекции дефицита витамина D с последующей разработкой мероприятий по повышению осведомленности врачей об этой проблеме. Проведенный опрос выявил пробелы в знаниях врачей по вопросам диагностики, профилактики и коррекции дефицита витамина D. Результаты исследования свидетельствуют о необходимости совершенствовать уровень профессиональной подготовки врачей, а также привлечь внимание врачей к новым достижениям науки.

Ключевые слова: витамин D, врачи-педиатры, информированность врачей, диагностика, профилактика

VOLGOGRAD SCIENTIFIC AND MEDICAL JOURNAL. 2023. Vol. 20, no. 1. P. 25–27.
ORIGINAL ARTICLE

**G. R. Sagitova¹, A. A. Antonova^{1✉}, V. A. Shuldais², M. Y. Ledyayev³,
E. M. Ibrahimova¹, U. S. Jabrailova¹, Y. A. Bokaneva¹**

¹ Astrakhan State Medical University, Astrakhan, Russia

² Children's City Polyclinic No. 4, Astrakhan, Russia

³ Volgograd State Medical University, Volgograd, Russia

✉ fduecn-2010@mail.ru

AWARENESS OF DOCTORS IN DIAGNOSTICS, PREVENTION AND CORRECTION OF VITAMIN D DEFICIENCY (ACCORDING TO SURVEY RESULTS)

Abstract. The purpose of our work was to assess the awareness of pediatricians in the diagnosis, prevention and correction of vitamin D deficiency, followed development of measures to increase the awareness of physicians about this problem. The survey revealed gaps in the knowledge of doctors on the issues of diagnosis, prevention and correction of vitamin D deficiency. The results of the study indicate the need to improve the level of professional training of doctors, as well as draw the attention of doctors to new scientific achievements.

Keywords: vitamin D, pediatricians, physician awareness, diagnosis, prevention

Несмотря на пристальное внимание ученых к роли витамина D в организме человека, проблема его дефицита в мире остается чрезвычайно острой [1]. Исследование, проведенное в Приамурье по оценке обеспеченности витамином D детского населения, выявило низкую обеспеченность у 26,2 % обследованных детей; в Благовещенске среди 90 детей недостаточное содержание витамина D отмечено у 34,4 и у 45,6 % ребенка его дефицит; в Архангельске выявлена высокая распространенность недостаточности витамина D во всех возрастных группах [1].

Дефицит витамина D во время беременности и у детей первого года жизни способствует задержке формирования структур мозга, риску врожденной катаракты, формирования диабета 1-го типа, аутоиммунных и онкологических заболеваний, сердечно-сосудистых болезней, атопии [2–5].

В связи с этим актуальным является вопрос ранней диагностики. Учитывая тот факт, что врачом первого контакта чаще всего является врач-педиатр, низкий уровень его знаний, отсутствие актуальной информации о дефиците витамина D могут увеличить риск для здоровья пациента.

В связи с этим представляет интерес осведомленности по данной актуальной проблеме врачей первичного звена здравоохранения Астраханской области.

ЦЕЛЬ РАБОТЫ

Оценить информированность врачей педиатров в вопросах диагностики, профилактики и коррекции недостаточности витамина D с последующей разработкой мероприятий для повышения осведомленности врачей данной проблемой.

МЕТОДИКА ИССЛЕДОВАНИЯ

В 2022 г. проведено одномоментное сплошное исследование осведомленности о витамине D врачей педиатров медицинских организаций Астрахани. Уровень знаний врачей изучали путем анонимного добровольного анкетирования. Исследовательскую группу составили добровольцы мужского и женского пола. Из 101 врачей, участвовавших в исследовании, большинство составили женщины – 85,1 %, мужчин – 14,9 %.

В соответствии с целью исследования использовались следующие методы: статистический и социологический. Статистический анализ проводили с использованием программ Statistica и Microsoft Excel.

РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ И ИХ ОБСУЖДЕНИЕ

Высокий уровень осведомленности в проблеме дефицита витамина D продемонстрировали 100 % врачей педиатров.

В результате проведенного исследования, выяснилось, что 46,5 % опрошенных врачей считают, что витамин D необходим как общеукрепляющее вещество, 43,6 % – для роста и развития костного скелета, 7,9 % – для «укрепления» волос, 6,9 % – снижает риск рака прямой кишки и другие.

На просьбу перечислить продукты богатые витамином D, которые врачи-педиатры рекомендуют, первое место заняли рыба и морепродукты (96/95 %), на втором месте по популярности были яичные желтки (94/93,1 %), реже сливочное масло – (72/71,3 %), говяжья печень – (64/63,4 %), грибы – (46/45,5 %), орехи – (41/40,6 %), соевое молоко – (26/25,7 %).

По данным Федеральной службы государственной статистики, уровень потребления морепродуктов детьми не достигает рекомендуемых норм.

Питание человека не позволяет полностью удовлетворить его потребности только за счет пищевого рациона.

Выяснилось, что 34,6 % врачей-педиатров считают, что для синтеза витамина D необходим просто солнечный свет в определенное время: 08.00–10.00 и 16.00–18.00. Согласно национальной программе [1] для достаточного синтеза холекальциферола необходим УФ-излучение спектра B с 11.00 до 14.00 часов дня.

При неадекватном, несбалансированном питании, недостаток витамина D должен компенсироваться дополнительным его потреблением в виде витаминного комплекса. Более половины опрошенных считают абсолютно необходимым употребление витамина D в виде лекарственных средств. Наиболее часто использовались: «Аквадетрим» (78,2 %), «Вигантол» (18,8 %), «Детримакс» (4,9 %).

В основном респонденты рекомендуют витамин D круглый год – (89,1 %), только зимой – 8,9 %, затруднились ответить – 1,98 %.

Большинство врачей-педиатров (86,1 %) считают, что важно принимать профилактические дозы

витамина D до 18 лет, 8,9 % – до 3 лет, 2,9 % – до 1 года, 1,9 % – затруднились ответить. Известно, с целью профилактики дефицита витамина D рекомендуют детям прием витамина D₃ до 18 лет вне зависимости от сезона года [1].

В результате опроса выявлены пробелы в знаниях врачей в вопросах диагностики уровня витамина D в организме человека и клинических проявлениях. Основная часть (84/83,2 %) респондентов ответили, что диагностика недостаточности витамина D возможна при измерении его уровня в крови; (6/5,94 %) – в моче, (6/5,94 %) – в волосах, (5/4,95 %) – затруднились ответить. Данные исследования свидетельствуют о недостаточном понимании педиатрами методов корректной диагностики, что требует совершенствования знаний врачей.

Необходимо проведение санитарно-просветительской работы среди населения по вопросам раннего выявления дефицита витамина D и профилактики. Также представляется актуальным выделять дополнительные средства из фонда обязательного медицинского страхования для контроля уровня витамина D в амбулаторных условиях.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Таким образом, результаты опроса свидетельствуют о том, что врачи осознают значимость проблемы. В то же время недостаточное знание ключевых аспектов не позволяет в полной мере реализовать на практике положения международных и российских согласительных документов. Необходимо повышать квалификацию врачей в вопросах диагностики, лечения и профилактики недостаточности витамина D.

СПИСОК ИСТОЧНИКОВ

1. Национальная программа «Недостаточность витамина D у детей и подростков Российской Федерации: современные подходы к коррекции» ; Союз педиатров России [и др.]. М.: ПедиатрЪ, 2021. 116 с.
2. Заячникова Т. Е., Красильникова А. С., Островский О. В. Физическое и нервно-психическое развитие у детей первого года жизни в зависимости от уровня витамина D в пуповинной крови // Вестник волгоградского государственного медицинского университета. 2021. № 4(80). С. 44–50.
3. Сравнительный анализ содержания витамина D в пуповинной крови у новорожденных различного гестационного возраста в Волгоградской области / Т. Е. Заячникова, А. С. Красильникова, О. В. Островский [и др.] // Вестник волгоградского государственного медицинского университета. 2020. № 1(73). С. 141–145.
4. Мальцева Л. И., Васильева Э. Н., Денисова Т. Г., Гарифуллова Ю. В. Влияние витамина D на течение и исходы беременности у женщин // Акушерство и гинекология, лекции для врачей, практическая медицина. 2020. № 2(18). URL : <http://pmarchive.ru/rol-vitamina-d-v-sisteme-mat-pla-centa-plod>.
5. Петров В. И. Фармакологистика – новая парадигма в клинической фармакологии // Вестник волгоградского государственного медицинского университета. 2022. Т. 19, № 2. С. 3–6.

REFERENCES

1. National program «Vitamin D deficiency in children and adolescents of the Russian Federation: modern approaches to correction» ; The Union of Pediatricians of Russia [et al.]. M.: Pediatr, 2021. 116 p. (In Russ.).

2. Zajachnikova T. E., Krasil'nikova A. S., Ostrovskij O. V. Physical and neuropsychic development in children of the first year of life depending on the level of vitamin D in umbilical cord blood. *Vestnik volgogradskogo gosudarstvennogo meditsinskogo universiteta = Bulletin of the Volgograd State Medical University*. 2021;4(80):44–50. (In Russ.).

3. Zajachnikova T. E., Krasil'nikova A. S., Ostrovskij O. V. et al. Comparative analysis of the content of vitamin D in umbilical cord blood in newborns of different gestational

age in the Volgograd region. *Vestnik volgogradskogo gosudarstvennogo meditsinskogo universiteta = Bulletin of the Volgograd State Medical University*. 2020;1(73):141–145. (In Russ.).

4. Mal'ceva L. I., Vasil'eva Je. N., Denisova T. G., Garifullova Ju. V. Effect of vitamin D on the course and outcomes of pregnancy in women. *Akusherstvo i ginekologija, lekciï dlja vrachej, praktičeskaja medicina = Obstetrics and gynecology, lectures for doctors, practical medicine*. 2020;2(18). URL : <http://pmarchive.ru/rol-vitamina-d-v-sisteme-mat-placenta-plod>. (In Russ.).

5. Petrov V. I. Pharmacology – a new paradigm in clinical pharmacology. *Vestnik volgogradskogo gosudarstvennogo meditsinskogo universiteta = Bulletin of the Volgograd State Medical University*. 2022;19(2):3–6. (In Russ.).

Информация об авторах

Гулнара Рафиковна Сагитова – доктор медицинских наук, профессор, sagitova-gulnara04@yandex.ru, <https://orcid.org/0000-0002-8377-6212>

Алена Анатольевна Антонова – доцент, кандидат медицинских наук, fduecn-2010@mail.ru

Владимир Александрович Шулдайс – shuldais@inbox.ru, <https://orcid.org/0000-0003-2111-8246>

Михаил Яковлевич Ледяев – доктор медицинских наук, профессор, ledyaevmikhail@gmail.com, <https://orcid.org/0000-0003-1414-8789>

Эльмира Мурадовна Ибрагимова – ilmira96.00@mail.ru, <https://orcid.org/0000-0002-9787-5422>

Умидат Шамилевна Джабраилова – umca001@mail.ru, <https://orcid.org/0000-0002-2083-9159>

Юлия Алексеевна Боканева – ybokaneva@yandex.ru, <https://orcid.org/0000-0001-5128-323X>

Авторы заявляют об отсутствии конфликта интересов.

Статья поступила в редакцию 11.01.2023; одобрена после рецензирования 31.01.2023; принята к публикации 14.02.2023.

Information about the authors

Gulnara R. Sagitova – Doctor of Medical Sciences, Professor, sagitova-gulnara04@yandex.ru, <https://orcid.org/0000-0002-8377-6212>

Alena A. Antonova – Associate Professor, Candidate of Medical Sciences, fduecn-2010@mail.ru

Vladimir A. Shuldais – shuldais@inbox.ru, <https://orcid.org/0000-0003-2111-8246>

Mikhail Y. Ledyayev – Doctor of Medical Sciences, Professor, ledyaevmikhail@gmail.com, <https://orcid.org/0000-0003-1414-8789>

Elmira M. Ibragimova – ilmira96.00@mail.ru, <https://orcid.org/0000-0002-9787-5422>

Umidat Sh. Dzhabrailova – umca001@mail.ru, <https://orcid.org/0000-0002-2083-9159>

Yulia A. Bokaneva – ybokaneva@yandex.ru, <https://orcid.org/0000-0001-5128-323X>

The authors declare no conflicts of interests.

The article was submitted on 11.01.2023; approved after reviewing 31.01.2023; accepted for publication 14.02.2023.