

М. В. ЕреминаВолгоградский государственный медицинский университет,
кафедра медицины катастроф**ОЦЕНКА ФОРМИРОВАНИЯ ГОТОВНОСТИ ВРАЧЕЙ К ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
В УСЛОВИЯХ ЭКСТРЕМАЛЬНЫХ СИТУАЦИЙ**

УДК 37.013.46

В статье представлены результаты оценки формирования готовности врачей к деятельности в условиях экстремальных ситуаций в динамике профессионального онтогенеза.

Ключевые слова: экстремальная ситуация, профессиональная готовность, профессиональная компетентность.

M. V. Yeremina**EVALUATING THE APTNESS OF DOCTORS FOR WORK
IN EXTREME SITUATIONS**

The paper discusses the outcomes of evaluating the aptness of doctors for work in extreme situations as it shapes during the medical training process.

Key words: extreme situation, professional aptitude, professional competence.

Оказание медицинской помощи пострадавшим в экстремальных ситуациях требует от врачей высокой психологической готовности. Работа врачей при определенных условиях приобретает экстремальный характер. В деятельности работников «опасных профессий» существуют два типа условий, при которых работа становится экстремальной:

1) повседневная напряженная деятельность, в которой опасность представлена как потенциально возможное событие (авиадиспетчеры, инкассаторы);

2) так называемые критические инциденты, при которых работники сталкиваются с человеческими жертвами и материальными потерями, с реальной опасностью для своей жизни, здоровья или системы ценностей, а также с угрозой жизни, здоровью, благополучию окружающих (спасатели, пожарные) [3].

Готовность врача к деятельности в условиях экстремальных ситуаций формируется в процессе профессионального становления личности. Учитывая массовый характер санитарных потерь, формирующихся в условиях чрезвычайных ситуаций, особую актуальность приобретают исследования социально-психологических компетенций врачей, определяющих их готовность к оказанию медицинской помощи в экстремальных ситуациях в динамике профессионального онтогенеза.

В ряде исследований соответствующей тематики показано, что психологическая готовность к экстремальным ситуациям зависит от индивидуально-типологических особенностей специалиста:

нейродинамических свойств, способностей эмоционально-волевой регуляции, мотивационно-потребностной сферы, психодинамических свойств и т. д. [1–4]. Также экстремальной ситуацией определяет не только реальная, объективно существующая угроза жизни для самого себя или значимых близких, но и отношение человека к происходящему [3, 4].

ЦЕЛЬ РАБОТЫ

Оценить формирование готовности к профессиональной деятельности в условиях экстремальных ситуаций врачей в динамике профессионального онтогенеза.

МЕТОДИКА ИССЛЕДОВАНИЯ

В связи с этим проведено медико-социологическое исследование формирования психологической готовности к риску на моделях группы студентов медицинского университета лечебного профиля (хирургов, терапевтов) старших курсов и профессиональной группы врачей, взятых в паритетных соотношениях, методом психодиагностического тестирования с использованием авторской анкеты.

**РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ
И ИХ ОБСУЖДЕНИЕ**

Анализ полученных результатов свидетельствует о том, что между исследуемыми модельными группами существуют достоверные отличия. Согласно полученным результатам, в модельной группе студентов 46,67 % считают себя готовыми к деятельности в экстремальных

ситуациях и уверены в своей способности быстро принимать ответственные решения, но в тоже время 65,93 % из них считают, что для успешной деятельности в условиях экстремальных ситуаций они не обладают достаточными знаниями и практическими навыками. 63,74 % студентов-медиков готовы пойти на риск для собственного здоровья в процессе выполнения профессиональных обязанностей в экстремальных условиях. По данным исследования, подавляющее большинство считает, что моральным качеством, необходимым для работы в экстремальных условиях, является умение работать в команде. В то же время, среди тех, кто считает себя психологически неготовыми к деятельности в экстремальных ситуациях, 57,3 % отмечают неуверенность в собственных силах как основное качество, которое могло бы

помешать им выполнять профессиональный долг в экстремальных условиях и 27,85 % стремятся избегать ситуаций, когда необходима их помощь. Среди практикующих врачей 68,18 % считают себя готовыми к деятельности в экстремальных ситуациях и отмечают, что решительность и уравновешенность являются основными качествами, определяющими успешность профессиональной деятельности в экстремальных условиях. 60 % практикующих врачей уверены в своей способности немедленно принимать решения, не анализируя их. Выявлено, что среди студентов-медиков девушки чаще сомневаются в собственной профессиональной готовности и чаще подвержены критической самооценке, в то время как юноши более уверены в своих профессиональных качествах (см. табл.).

**Распределение респондентов по группам
в зависимости от субъективной оценки готовности
к профессиональной деятельности в экстремальных ситуациях**

Показатели	Группа, %					
	Врачи скорой медицинской помощи			Студенты лечебного факультета		
	мужчины	женщины	общее	мужчины	женщины	общее
Считают себя готовыми к профессиональной деятельности в экстремальных ситуациях	58,33	40	50	69,64	51,15	56,68
Считают себя неготовыми к профессиональной деятельности в экстремальных ситуациях	44,67	60	50	30,36	48,85	43,32

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Исходя из выше изложенного, ведущим фактором профессионального становления личности является система объективных требований к ней, обусловленных специфичностью профессиональной деятельности. Полученные данные демонстрируют необходимость оптимизации мероприятий профессиональной подготовки врачей к деятельности в экстремальных ситуациях мирного времени в рамках государственной системы ликвидации чрезвычайных ситуаций.

ЛИТЕРАТУРА

1. Доница А. Д. Профессиональный онтогенез: медико-социологические и психологические проблемы врачебной деятельности. – М.: Академия естествознания. – 2009. – 200 с.
2. Доница А. Д., Поройский С. В. // Международный журнал экспериментального образования. – 2010. – № 1. – С. 67.
3. Еремина М. В., Поройский С. В., Булычева О. С. // ВМЖ. – 2011. – № 4. – С. 57–60.
4. Психология экстремальных ситуаций для спасателей и пожарных / Под общ. ред. Ю. С. Шойгу. – М.: Смысл, 2007. – 319 с.