
СОБЫТИЯ

В. В. Шкарин, Е. В. Юрова

Департамент здравоохранения Администрации Волгограда

ГОРОДСКОЙ ФЕСТИВАЛЬ ЗДОРОВЬЯ В ВОЛГОГРАДЕ

УДК 614.2(470.45)

V. V. Shkarin, E. V. Iurova

MUNICIPAL HEALTH FESTIVAL IN VOLGOGRAD

В 2009 году одним из основных направлений приоритетного национального проекта «Здоровье» являлся раздел формирования здорового образа жизни. Президент Российской Федерации Д. А. Медведев в своем выступлении на совещании по вопросу формирования здорового образа жизни отметил: «Для поддержания здоровья нации необходим комплекс мер: ограничительных, разъяснительных, пропагандирующих нормальный, здоровый образ жизни».

В целях сохранения и укрепления здоровья жителей Волгограда, вовлечения учащихся, студентов, педагогов, общественности города в практическую работу по созданию благоприятной для здоровья среды обитания, пропаганде здорового образа жизни, а также улучшения работы учреждений здравоохранения, культуры и образования, в 2009 году в Волгограде прошел городской фестиваль здоровья, инициатором проведения которого выступил мэр города. Девиз фестиваля «Хочешь быть здоровым — будь им!» отражает главные тенденции здорового общества: необходимость формирования здорового образа жизни человека с рождения и поддержание его на протяжении всей жизни, укрепление института семьи, возрождение и укрепление всеобщего увлечения физкультурой и спортом.

В рамках фестиваля были проведены смотры-конкурсы в следующих номинациях: «Самый здоровый класс»; «К здоровой семье через детский сад»; «Самый здоровый педагогический коллектив»; «Лучшее учреждение спортивной направленности»; «Лучшая организация профилактической работы в учреждениях здравоохранения Волгограда»; «Лучшая молодежная организация»; «Самый здоровый трудовой коллектив»; «Самое

здоровое блюдо»; «Лучшая передача или публикация, посвященная здоровью»; «Самая здоровая группа высшего и среднего специального учебного заведения Волгограда»; «Самая здоровая семья». В них приняли участие педагогические коллективы, учащиеся образовательных и спортивных учреждений, учреждения здравоохранения и культуры, студенты, представители средств массовой информации, трудовые коллективы и семьи, проживающие в Волгограде.

Всего было проведено 16 «круглых столов», на которых рассмотрены вопросы профилактики заболеваний сердечно-сосудистой системы, правильного питания, хронической обструктивной болезни легких, профилактики табакокурения, туберкулеза, стоматологических, онкологических заболеваний, вакцинопрофилактики. Представлено 198 презентаций от различных коллективов, прочитаны лекции: «Диспансеризация на производстве»; «Курение и здоровье»; «От здорового блюда к здоровью»; «О здоровом и правильном питании»; «Залог здоровья — правильное питание». Проведены акции против табакокурения «Дыши свободно». По настоящее время идет акция по бесплатному медобслуживанию горожан из отдаленных районов. Передвижной диагностический центр, оснащенный современной аппаратурой, проверяет состояние здоровья жителей отдаленных поселков: Максима Горького, Горной Поляны, Вишневой Балки и т. д. За время проведения акции прошли флюорографию 1 213 человек, 605 — ЭКГ, 327 получили стоматологическую помощь.

Во время проведения фестиваля здоровья особое внимание было уделено вопросам здорового питания. Структура питания на 70 % определяет уровень здоровья и физического развития

детей и подростков. Для организации горячего питания школьников, увеличения количества детей, питающихся бесплатно, улучшения качества блюд, их калорийности и питательности, администрация города, по инициативе главы Волгограда Р. Г. Гребенникова, значительно увеличила финансирование данной программы. Из всех муниципальных образований нашего региона только в Волгограде 12-дневное меню питания школьников полностью согласовано и утверждено Роспотребнадзором. Меню основано на принципах максимального разнообразия продуктов и включает все группы товаров (мясо, рыба, молоко, творог и другие). Также в рационе питания есть свежие овощи, фрукты и продукты, обогащенные микронутриентами.

Городская администрация выделяет крупные средства из муниципального бюджета на замену технологического оборудования школьных столовых. По уровню оснащенности пунктов питания в образовательных учреждениях Волгоград является лидером в области.

Номинация «Самый здоровый трудовой коллектив» способствовала пропаганде здорового образа жизни на предприятиях и организациях Волгограда, созданию условий для продуктивной и творческой работы трудового коллектива, пропаганде физкультуры, спорта. Благодаря фестивалю здоровья возросло количество работников, желающих пройти дополнительную диспансеризацию. В рамках приоритетного национального проекта процент прошедших дополнительную диспан-

серизацию в июле 2009 года возрос до 145 % от запланированных.

Городской фестиваль здоровья позволил всем жителям Волгограда получить информацию о том, как вести здоровый образ жизни, сохранить свое здоровье, правильно питаться. Акция привлекла внимание людей к оздоровительным мероприятиям по формированию здорового образа жизни, медицинской активности как одного из важных элементов сохранения здоровья и обеспечения активного долголетия.

Активное участие в конкурсной работе фестиваля приняли около 150 больших и малых коллективов различных форм собственности, 60 семей; сотни тысяч волгоградцев стали участниками, болельщиками и зрителями проводимых акций.

Ко Дню города 05.09.2009 года были подведены итоги городского фестиваля здоровья. На площади Павших борцов — главной площади Волгограда — состоялась церемония награждения победителей и лауреатов фестиваля, которая получилась красочной, запоминающейся, насыщенной. На церемонии выступил В. И. Шалимов — советский хоккеист, заслуженный мастер спорта СССР, олимпийский чемпион, 3-кратный чемпион мира и Европы, обладатель Кубка Канады. Сам фестиваль стал тропинкой к здоровью для многих волгоградцев и яркой моделью изменения образа жизни.

Призеры фестиваля получили благодарственные письма от администрации города и ценные подарки.